



PROMOCIJSKI DOGODEK UTRIP ZDRAVJA Le povezani ustvarjamo razvoj - za skupno dobro

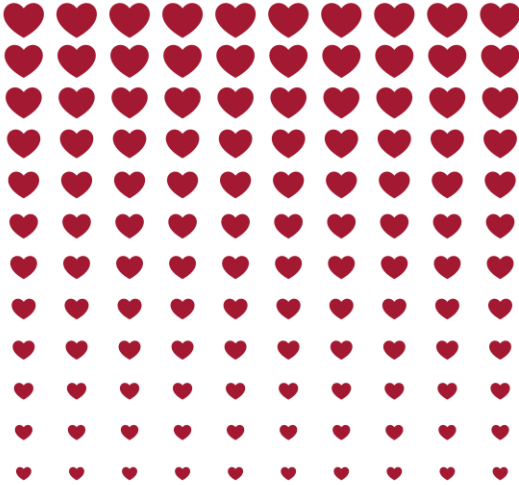
Pred štiridesetimi leti se je skupina bolnikov po prebolelem miokardnem infarktu odločila, da bo sama, brez pomoči države, omogočila koronarnim bolnikom možnost nujno potrebne dolgotrajne rehabilitacije. Ob strokovni podpori zdravnikov s tedanje Interne klinike Trnovo prof. dr. Irene Keber in prof. dr. Dušana Kebra, je bil leta 1982 ustanovljen Koronarni klub Ljubljana (KKL). **Z veliko vneme, vztrajnosti in prostovoljskega dela, je v štirih desetletjih zrasel Koronarni klub Ljubljana, s strokovno izdelanim programom vseživljenjske rehabilitacije in navdihujočo zgodbo.**

Koronarni klub Ljubljana predano nudi podporo srčno-žilnim bolnikom in hkrati izpolnjuje svoje poslanstvo tudi na področju razvoja vseživljenjske rehabilitacije in celovite obravnave srčno-žilnih bolnikov. V središče postavljamo bolnika in njegove potrebe ter kakovost življenja ljudi. Naš program je interdisciplinarno zasnovan in ga izvajajo strokovnjaki z različnih področij srčno-žilne rehabilitacije. Koronarni klub Ljubljana odlikujejo kakovostni medosebni odnosi ter tesno sodelovanje med člani, bolniki in strokovnim kadrom.

Ob jubileju 40 let delovanja KKL smo 14. 9. 2022 organizirali večplastni promocijski dogodek UTRIP ZDRAVJA, ki je vključeval okroglo mizo, tiskovno konferenco in slavnostni dogodek za članice in člane ter prijatelje KKL.

Dogodek »Utrip zdravja« smo organizirali kot sporočilo in napotilo, da se z boleznijo lahko uspešno soočimo in jo premagujemo le ob **sodelovanju stroke, prostovoljskih organizacij in ozaveščene javnosti.**

1. OKROGLA MIZA



KORONARNI KLUB
L J U B L J A N A

Integrirana pot srčno-žilnega bolnika

PROGRAM SREČANJA:

Pomen sekundarne preventive srčno-žilnih bolnikov

Vloga KKL na področju sekundarne preventive

Mreženje in zagotavljanje pogojev za celovito
obravnavo SŽ bolnikov

Dvig zdravstvene pismenosti

Pot srčno-žilnega bolnika – pilotski model za
implementacijo na nacionalni ravni.

Moderatorica okrogle mize: **Andreja Šalamun**

Udeleženci:

- Dr. Alenka Borovničar – nacionalni ekspert s področja javnega zdravja II, NIJZ
- Prof. dr. Zlatko Fras – predsednik Združenja kardiologov Slovenije, strokovni direktor Interne klinike UKCL
- Mojca Gobec – vodja Sektorja za preprečevanje bolezni in poškodb, Ministrstvo za zdravje
- Prim. Jana Govc Eržen – nacionalna koordinatorica za preventivo odraslih, NIJZ
- Prof. dr. Borut Jug – predstojnik Kliničnega oddelka za žilne bolezni UKCL
- Asist. dr. Marko Novaković – Center za preventivno kardiologijo UKCL
- Radivoje Pribaković Brinovec – predstojnik Centra za upravljanje programov preventive in krepitve zdravja, NIJZ
- Petra Simpson Grom – predsednica Koronarnega kluba Ljubljana

Pred začetkom konstruktivnega sestanka smo gostom predstavili program in prostore KKL, ki omogočajo celovito izvedbo vseživljenjske rehabilitacije in izpolnjujejo pogoj za uspešno delovanje. Ogledali smo si tudi krajšo verzijo promocijskega filma KKL, namenjenega zdravstvenim zavodom za informiranje bolnikov.



Petra Simpson Grom je v uvodu okrogle mize predstavila delovanje Koronarnega kluba Ljubljana (KKL) in poudarila, da se mnogi bolniki po končani rehabilitaciji, ki jo omogoča zdravstveni sistem, še vedno ne počutijo sposobni za vrnitev v normalno življenjsko okolje. KKL deluje kot podaljšana roka ambulantne rehabilitacije pri vključevanju bolnikov v normalno življenjsko okolje in na področju sekundarne preventive. Raziskava, ki je bila opravljena leta 2019 tudi dokazuje, da imajo člani KKL zelo dobro uravnane dejavnike tveganja za srčno-žilne bolezni in v nekaterih segmentih celo boljše od rezultatov evropske raziskave Euroaspire V.

Predsednik Združenja kardiologov Slovenije je poudaril, da stroka v celoti podpira delovanje KKL in predlaga, da postane model vseživljenjske rehabilitacije in sekundarne preventive.



Koronarni klub Ljubljana vse od ustanovitve dalje tesno sodeluje s kardiološko stroko in ambulantno rehabilitacijo UKCL.

2. TISKOVNA KONFERENCA



Kako pomagati bolnikom?

Medicinski strokovnjaki in odločevalci na področju javnega zdravstva so bili povabljeni, da predstavijo svoje poglede in stališča o problematiki **sodelovanja med stroko, državo in prostovoljskimi organizacijami pri pomoči srčno-žilnim bolnikom.**

Tiskovne konference so se udeležili: predsednik Združenja kardiologov prof. dr. Zlatko Fras, predstojnik Kliničnega oddelka za srčno-žilne bolezni UKC Ljubljana prof. dr. Borut Jug, predstojnik Centra za upravljanje programov preventive in krepitev zdravja na NIJZ in vodja nacionalnega programa duševnega zdravja Radivoje Pribaković Brinovec, predsednik Zveze koronarnih društev in klubov Slovenije prim. Janez Poles, predsednica Koronarnega kluba Ljubljana Petra Simpson Grom, srčno-žilni bolniki.



Prispevki so objavljeni v Oni, Nedeljskem dnevniku, pripravljata se prispevka za revijo Viva in RTV Slovenija ter objava v reviji Skupaj za naša srca.

3. SLAVNOSTNI DOGODEK ZA ČLANICE, ČLANE IN PRIJATELJE KKL



Slovestno druženje so pripravili člani - prostovoljci KKL in omogočili krasen dan, prepleten s številnimi srečanji in čustvenimi doživetji.

Povzetek iz govora predsednice:

»Danes je praznik srca, predanosti, volje, medsebojnega razumevanja, strokovnega razvoja in spoštovanja. Uresničujemo vizijo sodelovanja laične in strokovne javnosti ter ustvarjamo sinergijo med prostovoljnim delom in profesionalizmom.

Bolniki v KKL niso prepuščeni sami sebi, v negotovosti, in brez podpore izpostavljeni tveganju, da se jim koronarni dogodek ponovi, temveč so v zavetju KKL, bolj zaščiteni. V našem društvu je **človek vedno v središču** - povezani smo - za skupno dobro!«



Udeležence so poleg predsednice KKL pozdravili tudi soustanoviteljica in dolgoletna predsednica KKL in ZKDKS Aleksandra Gorup, soustanovitelj KKL prof. dr. Dušan Keber, predsednica strokovnega sveta KKL dr. Tjaša Vižintin Cuderman, predsednik ZKDKS prim. Janez Poles in predsednica KD Postojna Lidija Zadel.

Dan je bil namenjen prisrčnim srečanjem, zabavi z glasbo, pozdravnim govorom, degustaciji zdrave hrane in igralskim utrinkom.

Prigrizki so bili pripravljene v skladu s priporočili za zdravo prehrano ob pomoči klinične dietetičarke mag. Barbare Uršič in dipl. med. sestre Marjance Čuk ter številnih zavzetih članov, ki so pomagali pri peki in pripravi hrane. Nekaj receptov lahko najdete na naši spletni strani v posebni rubriki.



Veseli nas, da so bili z nami tudi predstavniki KD Postojne, Dravske doline in Gorenjske. Po pošti pa smo prejeli tudi čestitke od:

- KD Ilirska Bistrica: »Zahvaljujemo se vam za vse kar ste z dobrim delom in številnimi inovacijami prispevali za dobrobit vsem slovenskim srčno-žilnim bolnikom. Našemu društvu ste svetel vzgled, ki mu z veseljem sledimo. Tudi vaša podpora nam veliko pomeni«
- Šaleškega koronarnega kluba: »V Vašem društvu ste lahko upravičeno ponosni na vaše delo in prehojeno 40-letno pot...vam iskreno čestitam in želim tudi v bodoče tako vrhunsko in strokovno delovanje.«
- župana Ljubljane: »Iskrene čestitke ob visokem jubileju. Vaša nesebična pomoč bolnikom in ozaveščanje o boleznih srca in ožilja sta neprecenljiva. Želim vam še veliko svetlih iskric in veselja pri delovanju vašega kluba.«

Iskreno se od srca zahvaljujemo vsem prostovoljcem za pomoč

ter donatorjem in sponzorjem za finančno podporo pri izvedbi dogodka!